

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Правила поведения на воде в летний период

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже +17°– 19°. Плавать в воде можно не более 20 мин. Причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3 — 5 мин. Нельзя доводить себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 15 — 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон;
- Не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце. Периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосуживающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге;
- Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным не засоренным дном, постепенным уклоном. В воду входить осторожно. Никогда не прыгать в местах, не оборудованных специально;



- Не заплывать далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть;
- Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- Не теряться, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;
- Не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ И ВЕСНОЙ

Опасные места зимнего водоема

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лёд находится:

- у берегов;
- в районе перекатов и стремнин;
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро);
- на изгибах, излучинах;
- около вмерзших предметов;
- подземных источников;
- в местах слива теплых вод и канализационных стоков;

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лёд чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лёд одному без страховки.



Что делать, если лёд под вами проломился

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
2. Обопритесь на край льдины, широко расправленными руками, при наличии сильного течения — согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

1. Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;
2. Передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лёд.

После выхода из воды на лёд нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Правила выхода на лёд



1. Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите;
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



Основным условием безопасного пребывания людей на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лёд толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить толщину льда.

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Нормируется рядом законодательных и правовых актов, в том числе Федеральным законом от 22 августа 1995 г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», который определяет общие организационно-правовые и экономические основы создания и деятельности аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, устанавливает права, обязанности и ответственность спасателей, определяет основы государственной политики в области правовой и социальной защиты спасателей, других граждан РФ, принимающих участие в ликвидации ЧС.



Основные задачи ГИМС МЧС России:

- государственный и технический надзор за маломерными судами, базами (сооружениями) для их стоянок и их использованием во внутренних водах и территориальном море РФ;
- обеспечение безопасности людей на водных объектах (в пределах своей компетенции).

Работа спасательных станций включает:

- оказание помощи торпящим бедствие: обучение, совершенствование знаний работников станций и постов;
- готовность спасательных средств;
- ограждение мест дня купания;
- помощь пострадавшим на воде;
- профилактическую работу с населением по мерам безопасности;
- соблюдение санитарного состояния мест купания.

По размерам обслуживаемой акватории, штатом, оснащённости станции и посты делятся: на морские, речные, центральные 1, 2, 5-го разряда, станции и посты 1-го и 2-го разряда.

Станции должны иметь береговые или плавучие помещения, быть обеспечены катерами, шлюпками, спасательным имуществом, материально-техническим снабжением, иметь причалы, наблюдательную вышку, модемную связь.

